

Hauteur de la lésion	Activité/participation	Niveau d'autonomie	Moyens auxiliaires et adaptation du milieu de vie
de C1 à C4	utiliser TV, radio, téléphone, système d'appel infirmière	partiellement autonome (aide pour la mise en place des moyens auxiliaires)	dispositif de contrôle de l'environnement, téléphone avec dispositif mains libres, smartphone avec bouton de démarrage externe, tablet
	communication	partiellement autonome (aide pour la mise en place des moyens auxiliaires)	ordinateur/tablet (par HeadMouse, IntegraMouse, commande vocale), moyen auxiliaire de communication, év. bâton buccal, év. lecteur
	transfert	pas autonome (1-2 personnes auxiliaires)	planche de transfert, protection des roues, lit électrique év. lève-malade, év. transfert à l'aide de la kinesthésie
	se positionner dans le lit	pas autonome	coussin(s) de positionnement, lit électrique
	soins du corps	pas autonome	fauteuil roulant de douche avec inclinaison du siège et appui-tête ou chariot de douche
	mobilité	autonome	fauteuil roulant électrique avec commande au menton (év. sangle de poitrine), commande à la tête, mini-joystick à la lèvre inférieure, év. système spécial pour le dos
		pas autonome	fauteuil roulant de soins manuel
	boire manger	pas autonome partiellement autonome (aide pour la mise en place des moyens auxiliaires)	porte-récipient, dispositif pour boire fixé sur le fauteuil roulant
	s'habiller et se déshabiller	pas autonome	
	conduire une voiture être passager dans une voiture	impossible autonome	en dessous de C4: conduite autonome év. possible avec une commande Joysteer véhicule adapté (possibilité d'entrer avec le fauteuil roulant ou év. siège/siège pivotant électrique, chargement du fauteuil roulant par une personne auxiliaire
	transfert fauteil roulant/voiture	pas autonome	possibilité d'entrer dans la voiture avec le fauteuil roulant/planche de transfert, év. planche de transfert intégrée à la voiture, év. siège/siège pivotant électrique
	logement	institution, foyer, soignant	sans seuil ni marche, douche de plain-pied, système d'alarme, dispositif de contrôle de l'environnement pour l'ouverture de la porte, moyens auxiliaires cités plus haut
	tenir son ménage	pas autonome	
C5	utiliser TV, radio, téléphone, système d'appel infirmière	autonome	dispositif de contrôle de l'environnement, téléphone avec dispositif mains libres, smartphone, tablet
	communication	autonome	ordinateur/tablet (avec clic externe, sangle pour tétraplégique et aide à l'écriture, év. commande vocale)
	transfert	pas autonome, aide possible	planche de transfert, protection des roues, lit électrique, év. transfert à l'aide de la kinesthésie
	se positionner dans le lit	pas autonome	coussin(s) de positionnement, lit électrique
	soins du corps	pas autonome, aide possible	fauteuil roulant pour la douche, sangle par ex. pour la brosse à dents ou le rasoir
	mobilité	autonome	fauteuil roulant électrique avec commande à la main ou moteur auxiliaire électrique de type Swiss-Trac, E-motion
		partiellement autonome	fauteuil roulant manuel (avec revêtement des mains courantes, gants pour tétraplégique, rallonge du levier de freinage, roues anti-basculement)
	boire manger	partiellement autonome partiellement autonome (aide pour la mise en place des moyens auxiliaires)	sangle pour couverts, couverts adaptés porte-récipient, gourde adaptée
	s'habiller et se déshabiller	pas autonome, aide possible	sangles sur les pantalons, lit électrique
	conduire une voiture	autonome	év. commande Joysteer (si financièrement possible), dispositif d'aide au chargement du fauteuil roulant év. véhicule adapté (possibilité d'entrer avec le fauteuil roulant, siège/siège pivotant électrique)
	être passager dans une voiture transfert fauteil roulant/voiture	autonome pas autonome	planche de transfert, év. planche de transfert intégrée au véhicule, év. siège/siège pivotant électrique
	logement	pas autonome, év. institution	sans seuil ni marche, douche de plain-pied, système d'alarme, ouverture électrique de la porte (év. dispositif de contrôle de l'environnement), moyens auxiliaires cités plus haut
	tenir son ménage	pas autonome	

Hauteur de la lésion	Activité/participation	Niveau d'autonomie	Moyens auxiliaires et adaptation du milieu de vie
C6	utiliser TV, radio, téléphone, système d'appel infirmière	autonome	sonnette/Jelly Bean, smartphone, tablet, év. téléphone avec dispositif mains libres
	communication	autonome	ordinateur/tablet (avec clic externe, sangle pour tétraplégique et aide à l'écriture)
	transfert	majoritairement autonome	planche de transfert, protection des roues, év. planche de transfert intégrée à la voiture, lit électrique
	se positionner dans le lit	pas autonome, aide possible	coussin(s) de positionnement, lit électrique
	soins du corps	lavabo: autonome douche: partiellement autonome cathétérisme: les hommes ont une autonomie limitée, les femmes ne sont généralement pas autonomes défécation: autonomie très limitée	sangle par ex. pour la brosse à dents ou le rasoir, distributeur de savon, év. autres adaptations fauteuil roulant pour la douche, support pour pomme de douche, év. brosse pour le dos, lunette de WC rembourrée, moyens auxiliaires pour le cathétérisme (parfois fabriqués par l'ergothérapeute)
	mobilité	autonome	fauteuil roulant manuel (avec revêtement des mains courantes, gants pour tétraplégique, rallonge du levier de freinage, roues anti-basculement)
		autonome	fauteuil roulant électrique avec commande manuelle ou moteur auxiliaire électrique de type Swiss-Trac, E-motion
	boire	majoritairement autonome	sangle pour couverts, couverts adaptés, év. personne auxiliaire pour couper les aliments
	manger	autonome	porte-récipient, gobelet avec poignée ou paille, gourde de type Camelbak
	s'habiller et se déshabiller	partiellement autonome	sangles, adaptations des fermetures, év. enfile-chaussettes, lit électrique
	conduire une voiture	autonome	levier multifonctions, fourche pour tétraplégique sur le volant/anneau accélérateur ou commande Menox, év. commande Joysteer (si financièrement possible), év. dispositif d'aide au chargement du fauteuil roulant
être passager dans une voiture	autonome	év. véhicule adapté (possibilité d'entrer avec le fauteuil roulant, siège/siège pivotant électrique)	
transfert fauteil roulant/voiture	pas autonome	planche de transfert, év. planche de transfert intégrée au véhicule, év. siège/siège pivotant électrique	
logement	généralement autonome	sans seuil ni marche, douche de plain-pied, système d'alarme, ouverture électrique de la porte (év. dispositif de contrôle de l'environnement), moyens auxiliaires cités plus haut	
tenir son ménage	pas autonome, aide possible	cuisine adaptée	
C7	utiliser TV, radio, téléphone, système d'appel infirmière	autonome	par ex. sonnette/Jelly Bean, smartphone, tablet, év. téléphone avec dispositif mains libres
	communication	autonome	par ex. ordinateur, tablet (év. avec sangle pour tétraplégique et aide à l'écriture)
	transfert	autonome	planche de transfert, protection des roues, lit électrique
	se positionner dans le lit	év. autonome	coussin(s) de positionnement, lit électrique
	soins du corps	généralement autonome cathétérisme: les hommes sont autonomes, les femmes ne sont généralement pas autonomes	fauteuil roulant de douche ou siège de douche rabattable/rehausseur de WC avec dossier et rembourrage, lunette de WC rembourrée, sangle par ex. pour la brosse à dents ou le rasoir, distributeur de savon, support pour pomme de douche, év. brosse pour le dos, moyens auxiliaires pour le cathétérisme (parfois fabriqués par l'ergothérapeute)
	mobilité	autonome	fauteuil roulant manuel (avec revêtement des mains courantes, gants pour tétraplégique, év. rallonge du levier de freinage, roues anti-basculement)
		autonome	év. fauteuil roulant électrique ou moteur auxiliaire électrique de type Swiss-Trac, E-motion
	boire	généralement autonome	sangle pour couverts, couverts adaptés, év. personne auxiliaire pour couper les aliments
	manger	autonome	porte-récipient, gobelet avec poignée ou paille, gourde de type Camelbak
	s'habiller et se déshabiller	autonome	autonomie plutôt seulement dans le lit, dans le fauteuil roulant avec aide pour les pantalons, év. sangles, adaptations des fermetures, enfile-chaussettes, pince de préhension
	conduire une voiture	autonome	levier multifonctions, fourche pour tétraplégique sur le volant/anneau accélérateur, év. dispositif d'aide au chargement du fauteuil roulant
logement	autonome	sans seuil ni marche, douche de plain-pied, système d'alarme, ouverture électrique de la porte (év. dispositif de contrôle de l'environnement), poignées dans la salle de bains, moyens auxiliaires cités plus haut	
tenir son ménage	partiellement autonome, aide possible	cuisine adaptée	

Hauteur de la lésion	Activité/participation	Niveau d'autonomie	Moyens auxiliaires et adaptation du milieu de vie
C8	utiliser TV, radio, téléphone, système d'appel infirmière	autonome	aucun
	communication	autonome	par ex. ordinateur/tablet
	transfert	autonome	planche de transfert, protection des roues, év. aussi sans planche de transfert
	se positionner dans le lit	autonome	coussin(s) de positionnement, lit électrique
	soins du corps	autonome	planche de transfert, év. aussi sans planche de transfert, fauteuil roulant pour la douche, siège de douche rabattable, rehausseur de WC, poignées, lunette de WC rembourrée
	mobilité	autonome	fauteuil roulant manuel, év. avec revêtement des mains courantes, gants pour tétraplégique
	boire/manger	autonome	év. fauteuil roulant électrique/moteur auxiliaire électrique de type Swiss-Trac, E-motion
	s'habiller et se déshabiller	autonome	aucun
	conduire une voiture	autonome	adaptations éventuelles des fermetures
	logement	autonome	levier multifonctions, bouton rotatif sur le volant/anneau accélérateur ou commande Menox, év. aide au chargement du fauteuil roulant
tenir son ménage	généralement autonome	sans seuil ni marche, douche de plain-pied, système d'alarme, ouverture électrique de la porte (év. dispositif de contrôle de l'environnement), moyens auxiliaires cités plus haut cuisine adaptée	
de T1 à T7	transfert lit/fauteuil roulant	autonome	év. planche de transfert et lit électrique
	transfert WC/siège de douche rabattable/fauteuil roulant	autonome	év. planche de transfert, poignées dans la salle de bain, lunette de WC rembourrée
	transfert baignoire/fauteuil roulant	autonome	év. planche de bain, élévateur de baignoire, coussin pour la douche
	transfert voiture/fauteuil roulant	autonome	év. planche de transfert, planche de transfert intégrée à la voiture
	soins du corps	autonome	siège de douche rabattable, rehausseur de WC avec dossier et rembourrage, poignées, év. fauteuil roulant pour la douche
	mobilité	autonome	fauteuil roulant manuel
	boire/manger	autonome	aucun
	s'habiller et se déshabiller	autonome	év. enfile-chaussettes, pince de préhension
	conduire une voiture	autonome	levier multifonctions, bouton rotatif sur le volant/anneau accélérateur ou commande Menox, év. aide au chargement du fauteuil roulant
	logement	autonome	sans seuil ni marche, douche de plain-pied, év. ouverture électrique de la porte pour les portes qui s'ouvrent difficilement, moyens auxiliaires cités plus haut
tenir son ménage	généralement autonome	cuisine adaptée	
de T8 à T12	transfert lit/fauteuil roulant	autonome	év. planche de transfert
	transfert WC/siège de douche rabattable/fauteuil roulant	autonome	év. planche de transfert, poignées dans la salle de bain, lunette de WC rembourrée
	transfert baignoire/fauteuil roulant	autonome	év. planche de bain, lève-personne pour baignoire, coussin pour la douche
	transfert voiture/fauteuil roulant	autonome	év. planche de transfert, planche de transfert intégrée à la voiture
	soins du corps	autonome	siège de douche rabattable, rehausseur de WC avec dossier et rembourrage, poignées, év. fauteuil roulant pour la douche
	mobilité	autonome	fauteuil roulant manuel
	boire/manger	autonome	aucun
	s'habiller et se déshabiller	autonome	év. enfile-chaussettes, pince de préhension
	conduire une voiture	autonome	levier multifonctions, bouton rotatif sur le volant/anneau accélérateur ou commande Menox, év. aide au chargement du fauteuil roulant
	logement	autonome	sans seuil ni marche, douche de plain-pied, év. ouverture électrique de la porte pour les portes qui s'ouvrent difficilement, moyens auxiliaires cités plus haut
tenir son ménage	autonome	cuisine adaptée	

Hauteur de la lésion	Activité/participation	Niveau d'autonomie	Moyens auxiliaires et adaptation du milieu de vie
de L1 à L4	transfert lit/fauteuil roulant	autonome	aucun
	transfert WC/siège de douche rabattable/fauteuil roulant	autonome	rembourrage pour WC
	transfert baignoire/fauteuil roulant	autonome	coussin de douche, év. planche de bain
	transfert voiture/fauteuil roulant	autonome	aucun
	soins du corps	autonome	siège de douche rabattable, rehausseur de WC avec rembourrage, poignées
	mobilité	autonome	fauteuil roulant manuel
	boire/manger	autonome	aucun
	s'habiller et se déshabiller	autonome	év. enfile-chaussettes, pince de préhension
	conduire une voiture	autonome	levier multifonctions, bouton rotatif sur le volant/anneau accélérateur ou commande Menox, év. aide au chargement du fauteuil roulant
	logement	autonome	sans seuil ni marche, douche de plain-pied, moyens auxiliaires cités plus haut
	tenir son ménage	autonome	
de L5 à S1	transfert lit/fauteuil roulant	autonome	initialement, des aides minimales sont év. indiquées, elles ne devraient plus être nécessaires à la sortie de la réadaptation
	transfert WC/siège de douche rabattable/fauteuil roulant	autonome	
	transfert baignoire/fauteuil roulant	autonome	
	transfert voiture/fauteuil roulant	autonome	
	soins du corps	autonome	
	mobilité	autonome	
	boire/manger	autonome	
	s'habiller et se déshabiller	autonome	
	conduire une voiture	autonome	
		logement	
	tenir son ménage	autonome	
autres diagnostics tels que sclérose en plaques, syndrome d'enfermement, etc.	utiliser TV, radio, téléphone, système d'appel infirmière	selon les déficits fonctionnels, de totalement dépendant à totalement autonome	selon les déficits fonctionnels; comme décrit plus haut platine rotative par ex. pour les personnes ayant des fonctions dans les jambes
	communication		
	transfert		
	se positionner dans le lit		
	soins du corps		
	mobilité		
	boire/manger		
	s'habiller et se déshabiller		
	conduire une voiture		
	être passager dans une voiture		
	transfert fauteil roulant/voiture		
	logement		
	tenir son ménage		