

Läsionshöhe	Aktivität/Partizipation (Tätigkeit)	Grad der Selbständigkeit	Hilfsmittel und Anpassung der Umgebung
C1 bis C4	Bedienung von TV, Radio, Telefon, Schwesternruf	teilweise selbständig (Hilfe zum Platzieren der Hilfsmittel)	Umweltkontrollgerät, Telefon mit Freisprecheinrichtung, Smartphone mit externem Startknopf, Tablet o.ä.
	Kommunikation	teilweise selbständig (Hilfe zum Platzieren der Hilfsmittel)	Computer/Tablet o.ä. (über HeadMouse, IntegraMouse, Sprachsteuerung), Kommunikationshilfsmittel, evtl. Mundstab, evtl. Lesegerät
	Transfer	nicht selbständig (1-2 Hilfsperson/en)	Rutschbrett, Radschutz, Elektrobett evtl. Patientenheber, evtl. Kinästhetik-Transfer
	sich lagern im Bett	nicht selbständig	Lagerungskissen, Elektrobett
	Körperpflege	nicht selbständig	Duschrollstuhl mit Sitzkantelung und Kopfstütze oder Duschliegewagen
	Mobilität	selbständig	Elektrorollstuhl mit Kinnsteuerung (evtl. Brust-Fixiergurt), Kopfsteuerung, Mini-Joystick an Unterlippe, u.U. Spezialrückensystem
		nicht selbständig	manueller Pflegerollstuhl
	Essen Trinken	nicht selbständig teilweise selbständig (Hilfe zum Platzieren der Hilfsmittel)	Trinkhalter, Trinkvorrichtung am Rollstuhl
	An- und Ausziehen	nicht selbständig	
	Auto fahren Mitfahren im Auto	nicht möglich selbständig	sub C4: evtl. selbständig fahren möglich mit Joysteer-Steuerung angepasstes Fahrzeug (mit Rollstuhl hineinfahren oder evtl. elektrischer Sitz/Drehsitz), Rollstuhlverladung durch Hilfsperson
	Autotransfer	nicht selbständig	mit Rollstuhl ins Auto fahren/Rutschbrett, evtl. eingebautes Rutschbrett im Auto, evtl. elektrischer Sitz/Drehsitz
Wohnen	Institution, Heim, Betreuungsperson	schwollen-/stufenlos, bodengleiche Dusche, Notrufsystem, Umfeldkontrollgerät für Türöffnung, oben genannte Hilfsmittel	
Haushalt führen	nicht selbständig		
C5	Bedienung von TV, Radio, Telefon, Schwesternruf	selbständig	Umfeldkontrollgerät, Telefon mit Freisprecheinrichtung, Smartphone, Tablet o.ä.
	Kommunikation	selbständig	Computer/Tablet o.ä. (mit externem Klick/Tetraschlaufe und Tipphilfe, evtl. Sprachsteuerung)
	Transfer	nicht selbständig, Mithilfe möglich	Rutschbrett, Radschutz, Elektrobett, evtl. Kinästhetik-Transfer
	sich lagern im Bett	nicht selbständig	Lagerungskissen, Elektrobett
	Körperpflege	nicht selbständig, Mithilfe möglich	Duschrollstuhl, Tetraschlaufe für z.B. Zahnbürste, Rasierer
	Mobilität	selbständig teilweise selbständig	Elektrorollstuhl mit Handsteuerung oder Elektrohilfsantrieb wie Swiss-Trac, E-motion Aktivrollstuhl (mit Greifreifenüberzug, Tetrahandschuhe, Bremshebelverlängerung, Antikkipräder)
	Essen Trinken	teilweise selbständig teilweise selbständig (Hilfe zum Platzieren der Hilfsmittel)	Tetraschlaufe, adaptiertes Besteck Trinkhalter, adaptierte Trinkflasche
	An- und Ausziehen	nicht selbständig, Mithilfe möglich	z.B. Schlaufen an den Hosen, Elektrobett
	Auto fahren Mitfahren im Auto	selbständig selbständig	evtl. Joysteer-Steuerung (wenn finanzierbar), Rollstuhlverladehilfe evtl. angepasstes Fahrzeug (mit Rollstuhl hineinfahren, elektrischer Sitz/Drehsitz)
	Autotransfer	nicht selbständig	Rutschbrett, evtl. eingebautes Rutschbrett im Auto, evtl. elektrischer Sitz/Drehsitz
	Wohnen	nicht selbständig, evtl. Institution	schwollen-/stufenlos, bodengleiche Dusche, Notrufsystem, elektrische Türöffner (evtl. Umweltkontrollgerät), oben genannte Hilfsmittel
Haushalt führen	nicht selbständig		

Läsionshöhe	Aktivität/Partizipation (Tätigkeit)	Grad der Selbständigkeit	Hilfsmittel und Anpassung der Umgebung
C6	Bedienung von TV, Radio, Telefon, Schwesternruf	selbständig	Schlagglocke/Jelly Bean, Smartphone, Tablet o.ä., evtl. Telefon mit Freisprecheinrichtung
	Kommunikation	selbständig	Computer/Tablet o.ä. (mit externen Klick/Tetraschlaufe und Tipphilfe)
	Transfer	grösstenteils selbständig	Rutschbrett, Radschutz, evtl. eingebautes Rutschbrett im Auto, Elektrobett
	sich lagern im Bett	nicht selbständig, Mithilfe möglich	Lagerungskissen, Elektrobett
	Körperpflege	am Waschbecken: selbständig Duschen: teilweise selbständig Katheterisieren: bei Männern bedingt selbständig, bei Frauen eher nicht selbständig Abführen: sehr bedingt selbständig	Tetraschlaufe, Seifenspender, evtl. weitere Adaptationen Duschrollstuhl, Duschkopfhalter, evtl. Rückenbürste, WC-Polster, Hilfsmittel zum Katheterisieren (z.T. hergestellt von der Ergotherapie)
	Mobilität	selbständig selbständig	Aktivrollstuhl (mit Greifreifenüberzug, Tetrahandschuhen, Bremshebelverlängerung, Antikippädern) Elektrollstuhl mit Handsteuerung oder Elektrohilfsantrieb wie Swiss-Trac, E-motion
	Essen	grösstenteils selbständig	Tetraschlaufe, adaptiertes Besteck, evtl. Hilfsperson beim Schneiden
	Trinken	selbständig	Trinkhalter, Glas mit Henkel oder Strohhalm, Camelbak-Flasche
	An- und Ausziehen	teilweise selbständig	Schlaufen, Verschlussanpassungen, evtl. Sockenanziehhilfe, Elektrobett
	Auto fahren	selbständig	Kombihebel, Tetragabel am Steuerrad/Gasring oder Menox-System, evtl. Joysteer-Steuerung (wenn finanzierbar), evtl. Rollstuhlverladehilfe
Mitfahren im Auto	selbständig	evtl. angepasstes Fahrzeug (mit Rollstuhl hineinfahren, elektrischer Sitz/Drehsitz)	
Autotransfer	nicht selbständig	Rutschbrett, evtl. eingebautes Rutschbrett im Auto, evtl. elektrischer Sitz/Drehsitz	
Wohnen	grösstenteils selbständig	schwellen-/stufenlos, bodengleiche Dusche, Notrufsystem, elektrische Türöffner (evtl. Umfeldkontrollgerät), oben genannte Hilfsmittel	
Haushalt führen	nicht selbständig, Mithilfe möglich	angepasste Küche	
C7	Bedienung von TV, Radio, Telefon, Schwesternruf	selbständig	Schlagglocke/Jelly Bean, Smartphone, Tablet o.ä., evtl. Telefon mit Freisprecheinrichtung
	Kommunikation	selbständig	Computer/Tablet o.ä. (evtl. mit Tetraschlaufe und Tipphilfe)
	Transfer	selbständig	Rutschbrett, Radschutz, Elektrobett
	sich lagern im Bett	evtl. selbständig	Lagerungskissen, Elektrobett
	Körperpflege	grösstenteils selbständig Katheterisieren: bei Männern selbständig, bei Frauen eher nicht selbständig	Duschrollstuhl oder Duschkappsitz/Toilettensitzerhöhung mit Rückenlehne und Polster, WC-Polster, Tetraschlaufe, Seifenspender, Duschkopfhalter, evtl. Rückenbürste, Hilfsmittel zum Katheterisieren (z.T. hergestellt von der Ergotherapie)
	Mobilität	selbständig selbständig	Aktivrollstuhl (mit Greifreifenüberzug, Tetrahandschuhen, evtl. Bremshebelverlängerung, Antikippädern) evtl. Elektrollstuhl oder Elektrohilfsantrieb wie Swiss-Trac, E-motion
	Essen	grösstenteils selbständig	Tetraschlaufe, adaptiertes Besteck, evtl. Hilfsperson beim Schneiden
	Trinken	selbständig	Trinkhalter, Glas mit Henkel oder Strohhalm, Camelbak-Flasche
	An- und Ausziehen	selbständig	eher nur im Bett selbständig, im Rollstuhl mit Hilfestellung für Hose, evtl. Schlaufen, Verschlussanpassungen, Sockenanziehhilfe, Greifzange
	Auto fahren	selbständig	Kombihebel, Tetragabel am Steuerrad/Gasring, evtl. Rollstuhlverladehilfe
Wohnen	selbständig	schwellen-/stufenlos, bodengleiche Dusche, Notrufsystem, elektrische Türöffner (evtl. Umfeldkontrollgerät), Haltegriffe Bad, oben genannte Hilfsmittel	
Haushalt führen	z.T. nicht selbständig, Mithilfe möglich	angepasste Küche	

Läsionshöhe	Aktivität/Partizipation (Tätigkeit)	Grad der Selbständigkeit	Hilfsmittel und Anpassung der Umgebung
C8	Bedienung von TV, Radio, Telefon, Schwesternruf	selbständig	keine
	Kommunikation	selbständig	Computer/Tablet o.ä.
	Transfer	selbständig	Rutschbrett, Radschutz, evtl. auch ohne Rutschbrett
	sich lagern im Bett	selbständig	Lagerungskissen, Elektrobett
	Körperpflege	selbständig	Rutschbrett, evtl. auch ohne Rutschbrett, Duschrollstuhl, Duschklapsitz, WC-Sitz-Erhöhung, Haltegriffe, WC-Polster
	Mobilität	selbständig	Aktivrollstuhl, evtl. mit Greifreifenüberzug, Tetrahandschuhe
		selbständig	evtl. Elektrorollstuhl/Elektrohilsantrieb wie Swiss-Trac, E-motion
	Essen/Trinken	selbständig	keine
	An- und Ausziehen	selbständig	evtl. Verschlussanpassungen
	Auto fahren	selbständig	Kombihebel, Drehknopf am Steuerrad/Gasring oder Menox-System, evtl. Rollstuhlverladehilfe
Wohnen	selbständig	schwellen-/stufenlos, bodengleiche Dusche, Notrufsystem, elektrische Türöffner (evtl. Umfeldkontrollgerät), oben genannte Hilfsmittel	
Haushalt führen	grösstenteils selbständig	angepasste Küche	
Th1 bis Th7	Transfer Bett/Rollstuhl	selbständig	evtl. Rutschbrett und Elektrobett
	Transfer WC/Duschklapsitz/Rollstuhl	selbständig	evtl. Rutschbrett, Haltegriffe im Badezimmer, WC-Polster
	Transfer Badewanne/Rollstuhl	selbständig	evtl. Badebrett, Badelift, Duschkissen
	Transfer Auto/Rollstuhl	selbständig	evtl. Rutschbrett, integriertes Rutschbrett im Auto
	Körperpflege	selbständig	Duschklapsitz, Toilettensitzerhöhung mit Rückenlehne und Polster, Haltegriffe, evtl. Duschrollstuhl
	Mobilität	selbständig	Aktivrollstuhl
	Essen/Trinken	selbständig	keine
	An- und Ausziehen	selbständig	evtl. Sockenanziehhilfe, Greifzange
	Auto fahren	selbständig	Kombihebel, Drehknopf am Steuerrad/Gasring oder Menox-System, evtl. Rollstuhlverladehilfe
	Wohnen	selbständig	schwellen-/stufenlos, bodengleiche Dusche, evtl. elektrische Türöffner bei schwergängigen Türen, oben genannte Hilfsmittel
Haushalt führen	grösstenteils selbständig	angepasste Küche	
Th8 bis Th12	Transfer Bett/Rollstuhl	selbständig	evtl. Rutschbrett
	Transfer WC/Duschklapsitz/Rollstuhl	selbständig	evtl. Rutschbrett, Haltegriffe im Badezimmer, WC-Polster
	Transfer Badewanne/Rollstuhl	selbständig	evtl. Badebrett, Badelift, Duschkissen
	Transfer Auto/Rollstuhl	selbständig	evtl. Rutschbrett, integriertes Rutschbrett im Auto
	Körperpflege	selbständig	Duschklapsitz, Toilettensitzerhöhung mit Rückenlehne und Polster, Haltegriffe, evtl. Duschrollstuhl
	Mobilität	selbständig	Aktivrollstuhl
	Essen/Trinken	selbständig	keine
	An- und Ausziehen	selbständig	evtl. Sockenanziehhilfe, Greifzange
	Auto fahren	selbständig	Kombihebel, Drehknopf am Steuerrad/Gasring oder Menox-System, evtl. Rollstuhlverladehilfe
	Wohnen	selbständig	schwellen-/stufenlos, bodengleiche Dusche, evtl. elektrische Türöffner bei schwergängigen Türen, oben genannte Hilfsmittel
Haushalt führen	selbständig	angepasste Küche	

Läsionshöhe	Aktivität/Partizipation (Tätigkeit)	Grad der Selbständigkeit	Hilfsmittel und Anpassung der Umgebung
L1 bis L4	Transfer Bett/Rollstuhl	selbständig	keine
	Transfer WC/Duschklapsitz/Rollstuhl	selbständig	WC-Polster
	Transfer Badewanne/Rollstuhl	selbständig	Duschkissen, evtl. Badebrett
	Transfer Auto/Rollstuhl	selbständig	keine
	Körperpflege	selbständig	Duschklapsitz, Toilettensitzerhöhung mit Polster, Haltegriffe
	Mobilität	selbständig	Aktivrollstuhl
	Essen/Trinken	selbständig	keine
	An- und Ausziehen	selbständig	evtl. Sockenanziehhilfe, Greifzange
	Auto fahren	selbständig	Kombihebel, Drehknopf am Steuerrad/Gasring oder Menox-System, evtl. Rollstuhlverladehilfe
Wohnen	selbständig	schwollen-/stufenlos, bodengleiche Dusche, oben genannte Hilfsmittel	
Haushalt führen	selbständig		
L5 bis S1	Transfer Bett/Rollstuhl	selbständig	anfangs evtl. kleine Hilfsmittel indiziert, bei Austritt aus der Rehabilitation sollten keine mehr notwendig sein
	Transfer WC/Duschklapsitz/Rollstuhl	selbständig	
	Transfer Badewanne/Rollstuhl	selbständig	
	Transfer Auto/Rollstuhl	selbständig	
	Körperpflege	selbständig	
	Mobilität	selbständig	
	Essen/Trinken	selbständig	
	An- und Ausziehen	selbständig	
	Auto fahren	selbständig	
Wohnen	selbständig		
Haushalt führen	selbständig		
Ergänzende Diagnosen wie Multiple Sklerose, Locked-in-Syndrom etc.	Bedienung von TV, Radio, Telefon, Schwesternruf	je nach funktionellen Einschränkungen von gar nicht selbständig bis vollkommen selbständig	je nach funktionellen Einschränkungen; alles wie oben beschrieben Drehscheibe z.B. indiziert bei Patienten mit Beinfunktionen
	Kommunikation		
	Transfer		
	sich lagern im Bett		
	Körperpflege		
	Mobilität		
	Essen/Trinken		
	An- und Ausziehen		
	Auto fahren		
	Mitfahren im Auto		
Autotransfer			
Wohnen			
Haushalt führen			