

Livello della lesione	Attività	Grado di autonomia	Ausili e adattamento dell'ambiente di vita
da C1 a C4	utilizzo di TV, radio, telefono e azionamento del campanello di chiamata del personale infermieristico	parzialmente autonomo (aiuto per il posizionamento degli ausili)	unità di controllo ambientale, telefono con dispositivo vivavoce, smartphone con pulsante esterno, tablet
	comunicare	parzialmente autonomo (aiuto per il posizionamento degli ausili)	computer/tablet (con HeadMouse, IntegraMouse, comando a voce), ausili per la comunicazione, eventuale asticella per la bocca, eventuale dispositivo per lettura
	trasferimenti	non autonomo (1-2 persone di assistenza)	scivolo, protezione delle ruote, letto elettrico eventuale sollevapersona, eventuale ausilio della cinestetica
	posizionarsi nel letto	non autonomo	cuscino di posizionamento, letto elettrico
	cura del corpo	non autonomo	carrozzina per doccia con regolazione dell'inclinazione del sedile e con poggiatesta o barella doccia
	mobilità	autonomo	carrozzina elettrica con comando a mento (eventuale cintura pettorale di fissaggio), comando a testa, mini joystick al labbro inferiore ed eventuale sistema speciale per il dorso
		non autonomo	carrozzina manuale per la cura
	mangiare bere	non autonomo parzialmente autonomo (aiuto per il posizionamento degli ausili)	portabevande, dispositivo per bere applicato sulla carrozzina
	vestirsi e spogliarsi	non autonomo	
	guidare l'auto viaggiare in auto come passeggero	non possibile autonomo	sub C4: eventualmente possibile la guida autonoma con un veicolo adattato con comando Joysteer (entrare con la carrozzina o eventuale sedile elettrico o sedile girevole), caricamento della carrozzina da parte di una persona di assistenza
	spostamento carrozzina/auto	non autonomo	entrare con carrozzina nell'auto/scivolo, eventuale scivolo integrato nell'auto, eventuale sedile elettrico o sedile girevole
abitare	istituto, ricovero, persona di assistenza	senza soglie/senza gradini, doccia a livello del pavimento, sistema di chiamata d'emergenza, unità di controllo ambientale per l'apertura delle porte, ausili menzionati sopra	
lavori di casa	non autonomo		
C5	utilizzo di TV, radio, telefono e azionamento del campanello di chiamata del personale infermieristico	autonomo	unità di controllo ambientale, telefono con dispositivo vivavoce, smartphone, tablet
	comunicare	autonomo	computer/tablet (con click esterno/laccio e ausilio per la battitura, eventuale comando vocale)
	trasferimenti	non autonomo, possibile aiuto	scivolo, protezione delle ruote, letto elettrico, eventuale ausilio della cinestetica
	posizionarsi nel letto	non autonomo	cuscino di posizionamento, letto elettrico
	cura del corpo	non autonomo, possibile aiuto	carrozzina per la doccia, laccio p. es. per spazzolino da denti o rasoio
	mobilità	autonomo	carrozzina elettrica con comando a mano o ausilio elettrico di trazione quale Swiss-Trac, E-motion
		parzialmente autonomo	Carrozzina attiva (con rivestimento delle ruote per impugnatura), guanti per tetra, prolungamento della leva
	mangiare bere	parzialmente autonomo parzialmente autonomo (aiuto per il posizionamento degli ausili)	laccio per posate, posate adattate portabevande, bottiglia per bevande adattata
	vestirsi e spogliarsi	non autonomo, possibile aiuto	p. es. cappio ai pantaloni, letto elettrico
	guidare l'auto viaggiare in auto come passeggero	autonomo autonomo	eventuale comando Joysteer (se finanziabile), ausilio per il caricamento della carrozzina eventualmente veicolo adattato (entrare con la carrozzina, sedile elettrico/sedile girevole)
	spostamento carrozzina/auto	non autonomo	scivolo, eventuale scivolo integrato nell'auto, eventuale sedile elettrico/sedile girevole
	abitare	non autonomo, eventuale istituto	senza soglie/senza gradini, doccia a livello del pavimento, sistema di chiamata d'emergenza, apriporta elettrico (eventuale unità di controllo ambientale), ausili menzionati sopra
	lavori di casa	non autonomo	

Livello della lesione	Attività	Grado di autonomia	Ausili e adattamento dell'ambiente di vita
C6	utilizzo di TV, radio, telefono e azionamento del campanello di chiamata del personale infermieristico	autonomo	campanello a batacchio/Jelly Bean, smartphone, tablet, eventuale telefono con dispositivo vivavoce
	comunicare	autonomo	computer/tablet (con click esterno/laccio e ausilio per la battitura)
	trasferimenti	in gran parte autonomo	scivolo, protezione delle ruote, eventuale scivolo integrato nell'auto, letto elettrico
	posizionarsi nel letto	non autonomo, possibile aiuto	cuscino di posizionamento, letto elettrico
	cura del corpo	uso del lavandino: autonomo doccia: parzialmente autonomo cateterizzazione: gli uomini hanno un'autonomia limitata, le donne sono perlopiù non autonome evacuazione: autonomia molto limitata	laccio p. es. per spazzolino da denti o rasoio, dispensatore di sapone, eventuali ulteriori adattamenti carrozzina per doccia, portasoffione della doccia, eventuale spazzola per il dorso, imbottitura per il WC, ausili per la cateterizzazione (in parte prodotto dal reparto di ergoterapia)
	mobilità	autonomo	carrozzina attiva (con rivestimento delle ruote per impugnatura, guanti per tetra, prolungamento della leva del freno, ruote antiribaltamento)
		autonomo	carrozzina elettrica con comando a mano o ausilio elettrico di trazione quale Swiss-Trac, E-motion
	mangiare bere	in gran parte autonomo autonomo	laccio per posate, posate adattate, eventuale persona di assistenza per tagliare, portabevande, bicchiere con manico o cannuccia, bottiglia Camelbak
	vestirsi e spogliarsi	parzialmente autonomo	cappiole, chiusure adattate, eventuale ausilio per infilare i calzini, letto elettrico
	guidare l'auto	autonomo	leva combinata, forcella al volante/acceleratore a cerchio o sistema Menox, eventuale comando Joysteer (se finanziabile), eventuale ausilio per il caricamento della carrozzina
C7	spostarsi in auto come passeggero	autonomo	eventualmente veicolo adattato (entrare con la carrozzina, sedile elettrico/sedile girevole)
	spostamento carrozzina/auto	persona di assistenza	scivolo, eventuale scivolo integrato nell'auto, eventuale sedile elettrico/sedile girevole
	abitare	in gran parte autonomo	senza soglie/senza gradini, doccia a livello del pavimento, sistema di chiamata d'emergenza, apriporta elettrico (eventuale unità di controllo ambientale), ausili menzionati sopra
	lavori di casa	persona di assistenza, possibile aiuto	cucina adattata
	utilizzo di TV, radio, telefono e azionamento del campanello di chiamata del personale infermieristico	autonomo	campanello a batacchio/Jelly Bean, smartphone, tablet, eventuale telefono con dispositivo vivavoce
	comunicare	autonomo	computer/tablet (eventualmente con laccio e ausilio per la battitura)
	trasferimenti	autonomo	scivolo, protezione delle ruote, letto elettrico
	posizionarsi nel letto	eventualmente autonomo	cuscino di posizionamento, letto elettrico
	cura del corpo	in gran parte autonomo cateterizzazione: gli uomini sono autonomi, le donne sono perlopiù non autonome	carrozzina o sedile ribaltabile per doccia/rialzo del sedile WC con schienale e imbottitura, imbottitura per il WC, laccio p. es. per spazzolino da denti o rasoio, dispensatore di sapone, portasoffione della doccia, eventuale spazzola per il dorso, ausili per la cateterizzazione (in parte prodotti dal reparto di ergoterapia)
	mobilità	autonomo	carrozzina attiva (con rivestimento delle ruote per impugnatura, guanti per tetra, eventuale prolungamento della leva del freno, ruote antiribaltamento)
	autonomo	eventuale carrozzina elettrica o con ausilio elettrico di trazione quale Swiss-Trac, E-motion	
mangiare bere	in gran parte autonomo autonomo	laccio per posate, posate adattate, eventuale persona di assistenza per tagliare, portabevande, bicchiere con manico o cannuccia, bottiglia Camelbak	
vestirsi e spogliarsi	autonomo	autonomo prevalentemente solo a letto, nella carrozzina con ausilio per i pantaloni, eventuali cappiole, adattamento delle chiusure, ausilio per infilare i calzini, pinza prendioggetti	
guidare l'auto	autonomo	leva combinata, forcella al volante/acceleratore a cerchio, eventuale ausilio per il caricamento della carrozzina	
abitare	autonomo	senza soglie/senza gradini, doccia a livello del pavimento, sistema di chiamata d'emergenza, apriporta elettrici (eventuale unità di controllo ambientale), maniglie in bagno, ausili menzionati sopra	
lavori di casa	autonomia limitata, aiuto possibile	cucina adattata	

Livello della lesione	Attività	Grado di autonomia	Ausili e adattamento dell'ambiente di vita
C8	utilizzo di TV, radio, telefono e azionamento del campanello di chiamata del personale infermieristico	autonomo	nessuno
	comunicare	autonomo	computer/tablet
	trasferimenti	autonomo	scivolo, protezione delle ruote, eventualmente anche senza scivolo
	posizionarsi nel letto	autonomo	cuscino di posizionamento, letto elettrico
	cura del corpo	autonomo	scivolo, eventualmente anche senza scivolo, carrozzina per doccia, sedile ribaltabile per doccia, rialzo del sedile del WC, maniglie, imbottitura per il WC
	mobilità	autonomo autonomo	carrozzina attiva, eventualmente con rivestimento delle ruote per impugnatura, guanti per tetra, eventuale carrozzina elettrica o con ausilio elettrico di trazione quale Swiss-Trac, E-motion
	mangiare/bere	autonomo	nessuno
	vestirsi e spogliarsi	autonomo	eventuali adattamento delle chiusure
	guidare l'auto	autonomo	leva combinata, bottone girevole sul volante/sull'acceleratore a cerchio o sistema Menox, eventuale ausilio per il caricamento della carrozzina
	abitare	autonomo	senza soglie/senza gradini, doccia a livello del pavimento, sistema di chiamata d'emergenza, apriporta elettrico (eventuale unità di controllo ambientale), ausili menzionati sopra
	lavori di casa	in gran parte autonomo	cucina adattata
da T1 a T7	spostamento letto/carrozzina	autonomo	eventuale scivolo e letto elettrico
	spostamento WC/sedile ribaltabile per doccia/carrozzina	autonomo	eventuale scivolo, maniglie nella stanza da bagno, imbottitura per il WC
	spostamento vasca da bagno/carrozzina	autonomo	eventuale asse per la vasca da bagno, sollevatore per vasca, cuscino per doccia
	spostamento auto/carrozzina	autonomo	eventuale scivolo, scivolo integrato nell'auto
	cura del corpo	autonomo	sedile ribaltabile per doccia, rialzo del sedile WC con schienale e imbottitura, maniglie, eventuale carrozzina per doccia
	mobilità	autonomo	carrozzina attiva
	mangiare/bere	autonomo	nessuno
	vestirsi e spogliarsi	autonomo	eventuale ausilio per infilare i calzini, pinza prendioggetti
	guidare l'auto	autonomo	leva combinata, bottone girevole sul volante/sull'acceleratore a cerchio o sistema Menox, eventuale ausilio per il caricamento della carrozzina
	abitare	autonomo	senza soglie/senza gradini, doccia a livello del pavimento, eventuale apriporta elettrici se porte pesanti, ausili menzionati sopra
	lavori di casa	in gran parte autonomo	cucina adattata
da T8 a T12	spostamento letto/carrozzina	autonomo	eventuale scivolo
	spostamento WC/sedile ribaltabile per doccia/carrozzina	autonomo	eventuale scivolo, maniglie nella stanza da bagno, imbottitura per il WC
	spostamento vasca da bagno/carrozzina	autonomo	eventuale asse per la vasca da bagno, sollevatore per vasca, cuscino per doccia
	spostamento auto/carrozzina	autonomo	eventuale scivolo, scivolo integrato nell'auto
	cura del corpo	autonomo	sedile ribaltabile per doccia, rialzo del sedile WC con schienale e imbottitura, maniglie, eventuale carrozzina per doccia
	mobilità	autonomo	carrozzina attiva
	mangiare/bere	autonomo	nessuno
	vestirsi e spogliarsi	autonomo	eventuale ausilio per infilare i calzini, pinza prendioggetti
	guidare l'auto	autonomo	leva combinata, bottone girevole sul volante/sull'acceleratore a cerchio o sistema Menox, eventuale ausilio per il caricamento della carrozzina
	abitare	autonomo	senza soglie/senza gradini, doccia a livello del pavimento, eventuale apriporta elettrici se porte pesanti, ausili menzionati sopra

Livello della lesione	Attività	Grado di autonomia	Ausili e adattamento dell'ambiente di vita
da L1 a L4	spostamento letto/carrozzina	autonomo	nessuno
	spostamento WC/sedile ribaltabile per doccia/carrozzina	autonomo	imbottitura per il WC
	spostamento vasca da bagno/carrozzina	autonomo	cuscino per doccia, eventuale asse per vasca da bagno
	spostamento auto/carrozzina	autonomo	nessuno
	cura del corpo	autonomo	sedile ribaltabile per doccia, rialzo del sedile del WC con imbottitura, maniglie
	mobilità	autonomo	carrozzina attiva
	mangiare/bere	autonomo	nessuno
	vestirsi e spogliarsi	autonomo	eventuale ausilio per infilare i calzini, pinza prendioggetti
	guidare l'auto	autonomo	leva combinata, bottone girevole sul volante/sull'acceleratore a cerchio o sistema Menox, eventuale ausilio per il caricamento della carrozzina
	abitare	autonomo	senza soglie/senza gradini, doccia a livello del pavimento, ausili menzionati sopra
	lavori di casa	autonomo	
da L5 a S1	spostamento letto/carrozzina	autonomo	inizialmente indicati eventuali piccoli ausili, all'uscita dalla riabilitazione non dovrebbero occorrerne più
	spostamento WC/sedile ribaltabile per doccia/carrozzina	autonomo	
	spostamento vasca da bagno/carrozzina	autonomo	
	spostamento auto/carrozzina	autonomo	
	cura del corpo	autonomo	
	mobilità	autonomo	
	mangiare/bere	autonomo	
	vestirsi e spogliarsi	autonomo	
	guidare l'auto	autonomo	
		abitare	
	lavori di casa	autonomo	
diagnosi integrative quali sclerosi multipla, sindrome locked-in ecc.	utilizzo di TV, radio, telefono e azionamento del	in base alle limitazioni funzionali da completamente dipendente a completamente autonomo	in base alle limitazioni funzionali, tutto come descritto sopra piattaforma girevole, p. es. indicata per persone che hanno alcune funzioni degli arti inferiori
	comunicazione		
	trasferimenti		
	posizionarsi nel letto		
	cura del corpo		
	mobilità		
	mangiare/bere		
	vestirsi e spogliarsi		
	guidare l'auto		
	lavori di casa		